

# BIEN-ÊTRE & ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL



**Cédric Moncourtois**

L'hypnose est arrivée un peu par hasard dans la vie de Cédric Moncourtois. En 2015, il fait appel à un coach pour l'aider dans sa vie pro et perso. Un praticien qui lui fait découvrir la PNL (Programmation Neuro Linguistique), thérapie alternative née aux États-Unis dans les années 1970, puis l'hypnose Ericksonienne. Cédric se passionne alors pour ces 2 disciplines. Les diplômes de Maître Praticien en Hypnose et en PNL en poche, il installe son cabinet d'hypnothérapie en 2018 dans le nord de Paris.

Hypnothérapeute et Coach certifié  
9, rue d'Oslo 75018 Paris  
Station Guy Moquet  
07 66 85 14 38  
cedricmoncourtois@cmonhypnose.com  
www.doctolib.fr



**Christine Bernis**

Convaincue que le Bien-être est primordial avec nos rythmes de vie actuels. Christine Bernis, Sophrologue RNCP (Enfants-Adolescents, Adultes et Entreprises) ainsi que Praticienne en Massage du Monde, est à votre écoute. Elle vous accompagne à développer votre potentiel et à mieux gérer vos émotions. Forte de son expérience alliant le corps et l'esprit, elle vous propose une approche holistique de différentes techniques vous aidant ainsi à retrouver un meilleur équilibre physique et psychologique.

5 Allée Maryse Hilsz  
95470 Fosses  
06 88 32 76 42  
RER D Survilliers Fosses  
A1 à 25 min de Paris  
contact@harmonycorpseesprit.com



**Philippe Boué**

Issu du monde de l'entreprise et du sport, Philippe Boué, est hypnothérapeute et enseigne l'hypnose et la PNL, au sein de l'institut France Hypnose Formation de Paris depuis plusieurs années. Passionné par son métier, il s'est spécialisé dans la gestion du poids, de toute forme de stress et dans le sevrage tabagique. Il fait preuve d'une grande disponibilité et d'un sens de l'écoute remarquable. Dans son cabinet ou en se déplaçant au sein des entreprises, il apporte du mieux-être à ceux et celles qui en ont besoin.

Hypnothérapeute et enseignant.  
Cabinet Condorcet  
15, rue Condorcet 75009 PARIS  
06 09 44 18 61  
hypnotherapeute@philippe-boue.fr  
www.doctolib.fr

**Leur credo ? L'alliance thérapeutique.**

**Ils collaborent avec les médecins dans le respect des prérogatives de chacun. Sevrage tabagique, perte de poids, troubles du sommeil, estime de soi, confiance en soi, prise de parole en public, phobies, gestion du stress en individuel et au sein de l'entreprise afin que les salariés retrouvent bien-être, équilibre et plaisir au travail.**

**Cédric et Philippe sont aussi adhérents au Syndicat National des Hypnothérapeutes et Christine à la Société Française de Sophrologie.**