

ÉCOUTE ET BIEN ÊTRE

Harmony Corps Esprit

Une nouvelle offre de massages bien-être mais aussi de séances de sophrologie est proposée à Fosses. Christine Bernis, fossatussienne depuis 2004, a ouvert son cabinet en février.

Sophrologue depuis 2017 et praticienne diplômée en massages du monde (relaxation coréenne, massages chinois, ayurvédiques...) et massage assis, elle propose aussi des sessions à 4 mains en duo. *« Apprendre, toujours avancer et surtout partager' est mon leitmotiv et c'est sur cette route d'approche à l'autre que la réflexologie s'est aussi invitée, il y a quelques mois, comme une évidence »* ajoute Christine, qui se forme actuellement à la réflexologie plantaire (des pieds) et palmaire (des mains). Elle est aussi conseillère en fleurs de Bach.



» **Harmony Corps Esprit,**
5 Allée Maryse Hilsz. Tel 06.88.32.76.42
Courriel : contact@harmoniCorpseSprit.com
Site : www.harmoniCorpseSprit.com