LES FLEURS DE BACH + PENSEE POSITIVE

Nom Prénom Date

Que sont les fleurs de Bach : Les Fleurs de Bach sont des REMEDES NATURELS – ELIXIRS FLORAUX utilisés dans la phytothérapie, capable de soulager à la fois les maux physiques et spirituels de l'être humain et sans effet secondaire.
En agissant sur l'état émotionnel, les fleurs guérisseuses facilitent tous les processus de régénération cellulaire et de rééquilibrage énergétique. C'est là le secret de leur force.
Ces 38 fleurs correspondent chacune à un état d'esprit particulier et permettent non pas de soigner une maladie mais l'individu lui-même en corrigeant ses émotions négatives. Le Dr Bach a classé ces 38 fleurs en sept catégories selon les émotions sur lesquelles elles agissent : la solitude, la tristesse, la sensibilité, le souci, l'incertitude, le manque d'intérêt et la préoccupation excessive. Chaque fleur agit sur une humeur ou une émotion, un ressenti bien particulier qu'il a défini.

Posologie : 3 gouttes, 3 fois par jour par voie orale
Traitement urgence : 3 gouttes toutes les 10 min jusqu'à soulagement des symptômes
* Fleurs spécifiques STRESS / ***R*** Fleurs entrant dans la composition du Rescue

Demande — Résumé

Détail de la demande

Mot CLES HYPERSENSIBILITÉ - MEFIANCE => DOUTE - ACCEPTER LE PASSÉ - GARDER CONFIANCE ARRETER LES PENSEES EN BOUCLE - CALMER LES ANGOISSES DUES AUX CONFLITS

TREMBLE / Peur inconnu Angoisse
PLUMBAGO / Intuition
CHEVREFEUILLE / Passé assimilé
MARONNIER BLANC / Ruminations
STAR OF BETHLEHEM / Réconfort

TREMBLE - Aspen Fleur **PRESCIENCE** Groupe 1 - Peur

Permet de se dégager des craintes vagues et inconscientes afin de surmonter les obstacles liés aux appréhensions et anticipations négatives - => **Sécurité intérieure, courage et capacité à faire face à l'inconnu de manière sereine**.

PLUMBAGO - Cérato Fleur de **INTUITION** Groupe 2 - Retrouver la confiance

Permet de suivre son intuition, d'écouter sa voix intérieure et de s'affirmer en **retrouvant la confiance en soi. Stopper le doute en soi, Ré-assurance**

CHEVREFEUILLE Fleur **PASSÉ ASSIMILÉ** Groupe 3 - Aquérir de la Vigilance

Pour vivre "ici et maintenant". Pour ceux qui sont nostalgiques et qui ont souvent des regrets par rapport au passé. Plongés dans leurs souvenirs, ils désirent échapper au présent **=> Intègrer son passé et vvre pleinement le présent, sans regret. Deuil à faire,**

MARONNIER BLANC - WHITE CHESTNUT * Fleur **DES PENSEES** Groupe 3 - Aquérir de la Vigilance

Pensées obsédantes => **Aide à se défocaliser - à couper le cours des pensées - rétablit la paix mentale** - **Clarté mentale, tranquillité d'esprit - Calme le mental, favorise la concentration, l'intuition et la créativité. Pour supprimer le bavardage mental, les idées fixes et les pensées répétitives. Permet de trouver les solutions**

ETOILE BETHLEHEM *R* Fleur **RECONFORT** Groupe 6 - Retrouver courage

Assimiler un choc émotionnel ou tristesse, être bloqué émotionnellement, besoin de consolation, faire un deuil => **réconforte suite à un traumatisme, accident, chagrin - apaise les chocs anciens - aide à lever le blocage, à convertir le choc en des mots ou être capable de pleurer**

PENSEE POSITIVE : à répéter à chaque prise de l'Elixir et au min 10 fois/jour

CONSEILS